PARA ELLAS

EL DEBER
SANTA CRUZ
DE LA SIERRA, BOLIVIA
MIÉRCOLES 12 DE JULIO DE 2023
AÑO 36 - Nº 2.516

NICOLE PULINO

“LA COLECCIÓN ETERNAL, EL LEMA ES LA ELEGANCIA, LA QUE SIEMPRE PERDURA”

Además:
MUJER TENÍAS QUE SER:
JÉSSICA OLIVARES EN LA ALFABETIZACIÓN DIGITAL

Valeria Nazer
ENSEÑA A CONECTAR CON LOS HIJOS

ENTRE AMIGAS

EDITORIAL

¿Cómo conectar con los hijos?

CARMIÑA FERNANDEZ
EDITORA

La pregunta de Valeria Nazer, psicóloga y coach de vida y familia nos mueve a revisar cómo estamos llevando la convivencia familiar en estos tiempos de crisis moral y social.

La experta deja claro: "Uno de los retos que exige la crianza de hoy, es aprender a conectar con los hijos. Vivimos en un mundo de conexión tecnológica, pero desconexión familiar". Su propuesta es bastante sencilla. Apuesta por la necesidad de jugar más en casa, buscando tiempo para conocerse, entenderse y compartir afectos en el seno familiar.

Lo que significa charlar más de todo lo que apasiona y también provoca aflicción entre las personas que comparten el mismo techo.

Darles a los hijos calidad de vida y buena convivencia, tal cual una rutina obligatoria, sea a la hora del desayuno o después de la cena, puede ayudar a profundizar los vínculos por toda la vida. Los educadores aconsejan descifrar los comentarios y chismes de los chicos, porque entre risas y enojos, los padres pueden detectar una situación de alerta.

Más allá de enseñarles a los niños a cumplir las reglas de la casa, si ordena su cama y lava los vasos, apaga las luces, cierra el grifo, o si termina la tarea y ayuda a sus hermanos, hay que inculcarles afecto. Criar y educar cuesta tiempo y sacrificios, pero eso perdura y deja huellas de valores imborrables.

S.O.S. Feminísima

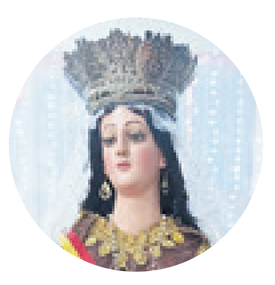
SERVICIO DE ORIENTACIÓN GRATUITO

Conocé los 16 tipos de violencia

La ley 348 es una norma que rige desde el 09/03/2013

Esta normativa contempla 16 tipos de violencia hacia la mujer

Física. Feminicida. Psicológica. Mediática. Social. Contra la dignidad. Sexual. Reproducción. Salud. Económica. Laboral. Educación. Político. Institucional. Familia. Y contra los derechos sexuales. Si necesitás más información llamá a nuestra asesora jurídica, la abogada Silvia Suárez, a su WhatsApp 773-42782. Ella te guiará sobre los pasos a seguir.



Nuestra Señora Virgen del Carmen

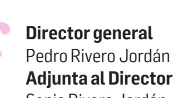
PATRONA DE BOLIVIA
FESTIVIDAD: 16 DE JULIO

El Papa Pío IX la proclamó Patrona de Bolivia en 1851 y ratificada por el gobierno en 1852. Posteriormente, por Ley del 11 de octubre de 1948 fue proclamada 'Generala y Patrona de las Fuerzas Armadas de la Nación.'
Su fiesta es celebrada con mucha devoción y solemnidad en muchos pueblos del país, y con la participación de las Fuerzas Armadas.

ORACIÓN

¡Oh, Virgen Santísima Inmaculada, belleza y esplendor del Carmen! Vos, que miras con ojos de bondad al que viste vuestro bendito escapulario, mírame benignamente y cúbreme con el manto de tu maternal protección. Fortalece mi flaqueza con tu poder, ilumina las tinieblas de mi entendimiento con tu sabiduría, aumenta en mí la fe, la esperanza y la caridad.
Adorna mi alma con tales gracias y virtudes que sea siempre amada de tu divino Hijo y de vos, Madre. Asísteme, consuélame con tu amabilísima presencia, y preséntame a la Augusta Trinidad como hija y sierva devota tuya, para alabarte y bendecirte en el paraíso. Madre mía del Carmen, bendita seas; los arcángeles y los santos te llenen de alabanzas, porque con tu escapulario me has hecho especialísima hija tuya.
Dios te salve, María... ¡Amén!

Staff



Director general Pedro Rivero Jordán
Adjunta al Director Sonia Rivero Jordán
Editora Carmiña Fernandez
Periodista Aida Domínguez P.
Diseño Oscar Parada, José Arias
Portada Nicole Pulino
Foto Daniel Chin
Vestuario Casa Rober Donna
Producción Nena Paredes

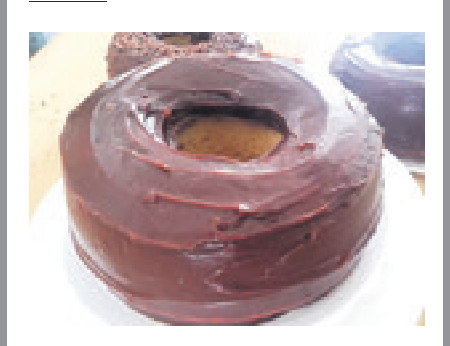




NOTIELLAS



Delicioso chancho galleta
¡No podés perderte esta delicia! El sabor del chancho galleta, una receta tradicional que cautiva paladares desde hace generaciones. Nos referimos al chanchito cueveño, de este rincón del sur del departamento de Santa Cruz, así disfrutarás de una textura crujiente por fuera y tierna y jugosa por dentro. Dolly Cortez Callejas, nació y fue criada en Cuevo, donde reside con mucho orgullo, Así es que invita a conocer este manjar, para ello pueden hacer sus pedidos al 73983282. Saboreando su gastronomía, descubrí Cuevo donde la magia del folclore Guaraní Chaqueño cobra vida.



Ganá dinero siendo una repostera
Inscribite al curso de Dulcy Cury para emprender tu negocio de repostería y generar buenos ingresos. De las recetas podrás sacar muffins o convertirlos en cupcakes rellenos y decorados. También podrás hacer tus tortas volcadas y convertir un queque en algo más. Aprenderás hacer queques de vainilla, marmolado, de chocolate, de limón, de zanahoria, de banana, de piña y de manzana.
La modalidad es presencial, el costo incluye el recetario, insumos, mangas y boquillas para decorar, y facilidad para sacar tus costos. ¡Todo lo producido te lo llevás! Más datos: WhatsApp 70888979.



Confirmación de adultos
La parroquia San Martín de Porres hace conocer que las inscripciones están abiertas para las personas adultas, que no hayan hecho su confirmación. Recordarles que este sacramento es para afirmar nuestra fe, para ofrecer a los fieles católicos una formación para ser servidores de la comunidad y buenos cristianos. El único requisito es presentar su certificado de bautizo, y tener más de 21 años. Los cursillos son todos los lunes y viernes, a las 19:00, durante 3 meses. Cualquier información complementaria en las oficinas de la parroquia o llamando al teléfono 3526364.

LANZAMIENTO

CHOCOLATE
Caliente



Aquellos tiempos

Había un tiempo donde el cielo brillaba más, porque no había tantas luces artificiales y era la luna, la que nos mandaba a dormir y las horas de silencio durante el día, era la de la siesta.

Había un tiempo que el sol blanqueaba las sábanas, tiempo donde se iba andando o en bicicletas a los sitios y, por las noches, las aceras se llenaban de sillas o sillones ocupados por familias enteras, tomando el aire que corriera y viendo a sus hijos jugar y al cuidado de que no se cayeran o riñeran con algún otro niño.

Hubo un tiempo, que, si llovía, las mujeres sacaban los baldes o turriles para llenarlos de agua de lluvia... porque decían que era muy buena para 'todo'.

Había un tiempo que nuestro despertador era nuestra madre, el canto de los pájaros o el del gallo, tiempos de desayunar todos juntos, de coleccionar figuritas de papel, de vestir a las muñecas de cartón.

Era un tiempo donde no sobraba nada, excepto el tiempo, que teníamos mucho, mucho, para estar con la familia, los amigos y disfrutar de los pequeños detalles de la vida.

Ese era realmente el tiempo de 24 horas al día, donde eras tú, la que manejabas las agujas del reloj y ahora... 'el tiempo', nos echa de menos, porque tenemos de todo, menos... ¡Tiempo!

FUENTE.
FACEBOOK: AL CAER EL SOL

VOGUE

La marca de maquillaje que celebra la belleza latina llega a Bolivia

"Vogue celebra la diversidad, la cultura y la belleza de Latinoamérica. Sabemos que el amor propio es la mejor herramienta para empoderar a quienes buscan todos los días perseguir sus sueños con coraje y una sonrisa"

Bellcos Bolivia S.A. anuncia el lanzamiento de la línea de cosméticos Vogue perteneciente al grupo L'Oréal.

En una velada amena, colorida, divertida y con la presencia de ejecutivos del grupo L'Oréal y Bellcos, más de un centenar de invitados disfrutaron del evento de lanzamiento que estuvo lleno de sorpresas y muchos premios.

Vogue, nace hace más de 60 años en Colombia, donde es líder del mercado de maquillaje y también tiene presencia en más de 10 países latinoamericanos.



Productos veganos de larga duración

El maquillaje que ofrece la línea Vogue a la consumidora boliviana se caracteriza principalmente porque son productos veganos de larga duración a un precio increíble. Y a partir de la fecha está disponible en todo el país.

El portafolio de la marca incluye productos para el rostro, ojos, uñas y labios que están en tendencia de moda y cuidado de la piel.

Son más de 100 productos que las bolivianas pueden adquirir para realizar su rutina diaria de belleza, la belleza latina.

Los productos Vogue estarán disponibles en tiendas de maquillaje, cadenas de supermercados, farmacias y mercados más importantes del país.

FOTOS: BOLIVIAN BUSINESS


1


2


3


4



5


6

1. Equipo Vogue celebrando el gran lanzamiento

2. Staff comercial de Bellcos Bolivia

3. Ejecutivos del grupo L'Oréal y Bellcos Bolivia

4. Influencers de la marca, Gley Salazar, Dayana Molina, Moira Barriga y Lu de la Tower

5. Ejecutivos Bellcos Bolivia Alexis Rojo, Erwin Hornez, Mónica Paredes, Nayra Iriarte, Jeanette López

6. Clientes contentos en toda la velada

ORIENTACIÓN

¿Cómo conectar con los hijos?



Los días libres pueden convertirse en un tiempo maravilloso para disfrutar juntos, recargarse en amor y fortalecer los vínculos familiares

Por: Valeria Nazer de Parada
Coach de vida y familia

Uno de los retos que exige la crianza de hoy, es aprender a conectar con los hijos. Vivimos en un mundo de conexión tecnológica, pero desconexión familiar. Es así como la vida transcurre entre charlas muy superficiales y rápidas, pero eso si muchas horas invertidas en los dispositivos.

Comunicación en casa.
Conectar con los hijos es crear oportunidades de diálogo, de situaciones para conocerse, compartir y fortalecer la confianza.

La idea es que nuestros hijos nos vean como su primera opción ante dudas, miedos, problemas e inquietudes, sino ocurrirá que todas esas cosas las buscaran en los amigos o las redes sociales.

Para conectar debemos pasar tiempo de diálogo, pero también de diversión. Acciones que pueden muy bien llevarse a cabo los fines de semana, por ejemplo.

Trabajemos con los niños hoy y evitemos posibles situaciones delicadas mañana. Aclarado esto, es necesario que los días de descanso (fines de semana, feriados, vacaciones) sean para desconectarse de todo aquello que esté vinculado al quehacer cotidiano entre el colegio y el trabajo.

Tiempo para conectarse con mamá, papá y hermanos.
Cada familia puede buscar sus actividades de conexión.

Cuando nuestros hijos sienten que además de vivir en una casa con la familia tiene un hogar, desarrollan el sentido de pertenencia e identidad, de ese modo se previenen una serie de situaciones que podrían desencadenar cuando se sienten ajenos, alejados y cuando la familia no es su lugar seguro.

Al ser invierno se complica un poco las actividades al aire libre, por eso los padres deben ser bastante creativos para que este tiempo tampoco transcurra únicamente entre la televisión o los dispositivos electrónicos. Siempre pensando en el bienestar de los niños, lo ideal es aprovechar para hacer cosas que por falta de tiempo no se hacen, como organizar nuevos espacios en familia.



Convivencia. Un ambiente saludable desde niños compartiendo los juegos fortalecen los vínculos

Jugando en casa

Preparar juntos la cena, a los niños les encanta ayudar a cocinar, es parte de la cultura familiar, seguir una receta probando los sabores de los alimentos.
Tener conversaciones individuales con cada hijo para evaluar su desempeño en sus responsabilidades hasta el momento, qué hace bien y qué puede mejorar.
Crear un juntos en una cartulina y con recortes de revista un mapa de sueños y proyectos personales y compartirlo en una noche de familia.
Traten de componer juntos una canción o regálense tarjetas hechas a mano.
Hagan una sesión de fotos divertidas, todos vístanse de una misma temática.
Arreglar cosas descompuestas que por falta de tiempo se posterga.
Jugar después de la cena, por ejemplo, a Verdad o Reto, inventarse historias, cine mudo, cuenta cuentos, etc.
Planificar el día para que los niños descansen, coman, hagan alguna actividad física o artística, ordenen su cuarto o jueguen.
Una cena especial donde aprovechen a decirse las cosas que más aprecian cada miembro de la familia y también promuevan el contar si hay algo que les preocupa para que todos puedan apoyarle y resolver eso antes de volver a clases.

Los fines de semana y feriados pueden convertirse en un tiempo maravilloso para disfrutar en familia.

Para recargarse en amor, fortalecer la motivación, y que mejor forma de hacerlo que compartiendo en ese tiempo donde no hay rutina, ni tareas, ni horarios, ni notas, es un recreo largo y placentero niños y grandes.

INFLUENCER

Nicole
PULINO MOOG



Nicole Andrea Pulino Moog, 35 años, destacó como Magnífica y Chica Calendario EL DEBER 2006. Una geminiana que apuesta por nuevos proyectos y retos, siempre con mucho entusiasmo. Nació en Santa Cruz de la Sierra en el seno familiar de Saúl Pulino y Mitze Moog, es la mayor de 4 hermanos. Junto a su esposo Rodrigo Saucedo se siente bendecida con su prole hermosa: Adriano (9), Emiliano (6) y Mariano (4).

Diseñadora Industrial de profesión, muy empapada con la moda y sus creadores de marcas, recuerda que fue modelo desde muy corta edad: "Pertenecí a las filas de Pablo Manzoni donde aprendí mucho, tuve la oportunidad de conocer a personas increíbles, hice amistades, varios viajes, participa de grandes eventos y lucir siempre las últimas tendencias y novedades de nuestros diseñadores nacionales más reconocidos".

Actualmente, comenta, "tengo junto a mi hermana una tienda online de accesorios, detalles y novedades para niños 'Príncipes y princesas' (@principesyprincesasscz)". Además, encuentra tiempo para administrar y preparar galletas como un proyecto junto a su hijito Emiliano. Juntos lanzaron una marca en crecimiento "emicookie" (@emicookie.scz), la idea, dice, es promoverla como un buen emprendimiento.

"Por supuesto, me doy tiempo para seguir trabajando en la moda, es algo que me apasiona como modelo en algunas producciones y eventos.

Trato de estar activa en redes en colaboración con algunas empresas y productos, así pudo mostrar mi día a día como mamá de tres niños, activos, deportistas, mis rutinas de belleza, cuidados, tratamientos, alimentación, sin dejar de lado la moda y sus lanzamientos, y mi vida familiar.

Para los que quieran formar parte de mi comunidad, me encuentran en Instagram como @nicolepulino".

> **"Mi reciente participación en la producción de Casa Rober Donna para su colección Eternal, el lema es la elegancia, la que siempre perdura"**

Secretos de belleza. "El puesto #1 lo ocupa el protector solar, no salgo de casa sin colocarlo en mi rostro, tanto en días nublados como soleados, me ayuda a evitar manchas y un envejecimiento prematuro. Soy de estar cara lavada prácticamente todo el tiempo, acostumbro a hacerme lifting de pestañas como rutina de belleza cada cierto tiempo ya que, con un diseño de mirada, un rostro bien hidratado y un poco de color en los labios siempre se luce bien".

Producción Alta Costura.

"Mi reciente participación en la producción de Casa Rober Donna para su colección Eternal, el lema es la elegancia, que siempre perdura. Los vestidos de gala son para una mujer que ama sentirse elegante con los estilos clásicos y atemporales que nunca pasan de moda. Modelos sobre todo de mucha calidad, con detalles de transparencias, telas fluidas, mangas mariposa, bolsillos y finos bordados a mano en pedrería. Una colección definitivamente pensada para una mujer elegante, distinguida que invierte para ser única".

Chiffón gris. *Íntegramente bordado, lleva mangas mariposa*

Clásico. *Vestido de raso con cintura bordada, lleva chal de gasa*

Camelia. *La famosa flor de Chanel en el vestido en capas de tul y perlas*

Gasa y seda. *Vestido con falda amplia y corpiño con un toque vintage*

Alta Costura. *Vestido en seda Mikado con fino bordado y cola amplia*

Modelo: Nicole Pulino Moog
Fotógrafo: Daniel Chin
Make up: Carla Frías
Vestuario: Casa Rober Donna
Producción: Nena Paredes, Nicolás Miller

COCINA

Dulces & amigas

Los miércoles de julio celebramos el Día de la Amistad con las recetas estrella de nuestra chef Nicole Wille. Empezamos con estas ricuras para disfrutar con las amigas más queridas



Torta Amiga querida

Ingredientes
1 ½ tazas de harina de trigo, 1 ½ tazas de azúcar, 2 cucharaditas de polvo de hornear, ½ cucharadita de sal, 5 cucharadas de mantequilla derretida, ⅓ taza de jugo de naranja, 1 cucharada de ralladura de naranja, 6 yemas de huevo, 1 cucharadita de extracto de vainilla, 6 claras de huevo, ½ cucharadita de cremor tártaro. Glaseado: 1 taza de azúcar impalpable, 2 cucharadas de jugo de naranja, 2 cucharaditas de ralladura fina de naranja.

Preparación
Precalentar el horno a 180 grados. Tamizar la harina junto con el azúcar, polvo de hornear y sal. Formar un pozo en el centro, agregar la mantequilla derretida, jugo y ralladura de naranja, yemas de huevo y vainilla. Mezclar bien. Debe quedar una masa lisa. A parte, batir las claras de huevo con el cremor tártaro hasta que esté espumoso. Gradualmente ir agregando ½ taza de azúcar, batiendo hasta que se formen picos rígidos. Poner poco a poco las claras batidas en la masa mezclando suavemente. Verter todo a un molde engrasado y enharinado. Hornear durante 60 minutos, hasta que un palillo insertado salga limpio. Desmoldar y dejar enfriar. Para hacer el glaseado: combinar bien el azúcar impalpable con dos cucharadas de jugo y ralladura fina de naranja. Extender sobre todo el pastel. Deje reposar una hora a temperatura ambiente hasta que el esmalte de azúcar se haya endurecido. Opcional, dividir la torta en discos y rellenar con crema chantilly.

Brownie blanco

Ingredientes

2 tazas de harina de trigo, 2 tazas de azúcar, 1 pizca de sal, 200 gr de mantequilla a temperatura ambiente, 4 huevos a temperatura ambiente, ½ cucharadita de vainilla, ½ taza de jugo de naranja, ralladura de 3 naranjas, 1 chorro de colorante alimenticio de naranja, según lo necesario.

Glaseado: 2 ½ tazas de azúcar impalpable, 1/3 taza de jugo de naranja, 1 cucharada de ralladura de naranja

Preparación
Precalentar el horno a 200 grados. Engrasar y enharinar un molde cuadrado tamaño mediano y reservar. Mezclar la harina, azúcar y sal, agregar la mantequilla y batir hasta combinar bien. En otra fuente, batir bien los huevos, vainilla, jugo y ralladura de naranja. Pasar todo a la mezcla de harina y unir suavemente. Colocar la masa en el molde preparado y llevar al horno 45 minutos, solo hasta que esté apenas dorado por los bordes y firme al tacto en el centro. Retirar y dejar enfriar durante al menos 45 minutos, antes de agregar la cobertura. Para hacer el glaseado: mezclar bien el azúcar, jugo y ralladura de naranja y extender sobre el brownie. Dejar 'esmaltar' el azúcar durante una hora, cortar los cuadrados y servir con helado de vainilla o crema americana.



LA CHEF NICOLE WILLE ARZABE ATENDERÁ A LAS LECTORAS QUE SE INICIAN EN LA PREPARACIÓN DE COMIDAS Y POSTRES. PODÉS HACER CONTACTO A TRAVÉS DEL CELULAR **756-72722** O ESCRIBILE TUS CONSULTAS AL EMAIL: **NAWILLEA@HOTMAIL.COM**



Mermelada de Nicole

Ingredientes
2 kilos de naranjas peladas, 1 taza de azúcar, 1-2 palitos de canela, anís estrellado y clavo de olor (opcional).

Preparación
Limpiar las naranjas, quitando las semillas y toda la mayor parte blanca como sea posible. Trocear y licuar todo hasta quedar un puré, rinde más o menos 5-6 tazas. Colocar en una cacerola y agregar azúcar y las especias. Cocinar a fuego lento-moderado más o menos 50 minutos hasta llegar a una consistencia de mermelada. Probar el punto en un plato que se ha mantenido en el congelador, si queda espesa está lista. Verter la mermelada en frascos de conservas bien secos, que tengan tapas herméticas. Almacenar en el refrigerador hasta el momento de adornarlos con cintas y etiquetarlos con los nombres de tus mejores amigas. Una linda opción de regalo casero para festejar el Día de la Amistad.

EMPRENDEDORAS

Para realizar manualidades o cualquier actividad de tipo creativo, lo importante no es quién las haga, sino el que se realicen bien y a gusto. Ellas hacen arte para niñas y mascotas

Hábiles con las manos

Desde este espacio, Para Ellas continúa apoyando a la mujer emprendedora para demostrar la importancia de impulsar la innovación femenina en los sectores en los que ella se desenvuelve.

Las emprendedoras cumplen un rol importante en la sociedad, dado que a través del trabajo que desarrollan generan un efecto multiplicador de oportunidades para el país. Las mujeres están desafiando cada vez más las normas tradicionales y reclamando posiciones de poder, desde sus trincheras están avanzando.



Moda. *Ofrece lo más novedoso en colores y modelos*

SONIA CABALLERO
MILULÚ, LAZOS Y ACCESORIOS

Ella elabora lazos y bisutería para niñas, accesorios personalizados para cumpleaños, bautizos y primera comunión.

"Esta iniciativa nació a partir del cariño y amor que tengo por mis nietas Luciana y Catalina, a quienes comencé a elaborarles sus moñas, diademas, lazos y accesorios, para cada evento especial o tan solo para que se vean lindas. El nombre de mi emprendimiento es: Milulú Lazos y accesorios. La particularidad de mis productos radica en que son personalizados, realizados con materiales de buena calidad, con mucho detalle y un acabado prolijo", expresa la emprendedora. Sonia Caballero Domínguez, es hija de Guido y de Divar, tiene tres hijos: Carolina, Daniela y Carlos.

¿Dónde aprendió y descubrió esta faceta de las habilidades manuales?

Creo que esta habilidad es innata en mí, siempre me gustaron las manualidades, las ideas fluyen en mi mente y voy creando, disfruto de lo que hago es algo que me apasiona confeccionar mis artículos todos los días.

Tengo mis páginas: Instagram: milulu_lazosyaccesorios_bo y en Facebook: Milulu • lazos y accesorios; aunque la mejor publicidad la realizan mis clientes, ellos me recomiendan.

Me gusta ver en Pinterest las nuevas tendencias en colores y modelos que se ponen en vigencia según la temporada; en YouTube también, hay videos con tutoriales muy bien explicados, ayudan a las emprendedoras.



Hermanas. *Llevan adelante un negocio de accesorios y recuerdos*

ROSARIO Y ANGÉLICA BORJA
REGALOS PARA MASCOTAS

El emprendimiento de las hermanas María Rosario y Angélica María, hijas de Richard Borja y Rosario Rivero, se llama A&R art resin, son accesorios personalizados realizados en resina, recuerdos memoriales de mascotas y plaquitas para todo tipo de evento. Con ese nombre las encontrás en Facebook.

Empezaron a emprender en este arte a finales de 2020, porque una de las características de la resina es que casi nunca toma el mismo diseño, así que las piezas son únicas.

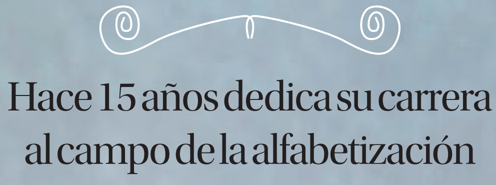
"Las manualidades siempre nos llamó la atención, así como el tejido, y el año pasado sentimos curiosidad por un curso de resina que apareció en una publicidad de Facebook y lo tomamos. Nos fascinó, porque nos libera del estrés y de las preocupaciones diarias; más que un trabajo es una terapia para nosotras. Cada una tiene una especialidad diferente, a Angélica le encanta el diseño de las plaquitas, el decorado de los accesorios es muy detallista, y a mí me gusta mucho más trabajar con los encapsulados memoriales o los recuerdos para distintos eventos", expresa Rosario, que es ingeniera de sistemas.

¿Qué es lo más difícil al elaborar sus productos?

El hecho de trabajar con la resina los vuelve más minucioso y preciso, ya que es un componente toxico y se debe tener cuidado con la aplicación, en los encapsulados memoriales hay que tener precaución ya que trabajamos con pelitos, bigotes, fotografías que son muy valiosos y hay que ser muy cuidadosas", indica Angélica, que es estudiante del último año de la carrera de Veterinaria.

Mujer tenías que ser

Jéssica Olivares



Hace 15 años dedica su carrera al campo de la alfabetización digital, impartiendo enseñanzas a grupos de profesionales, emprendedoras y adultos mayores



"La digitalización de tu negocio es un pasaporte hacia el éxito"

Jéssica María Olivares Cerruto, 43, es cruceña, comunicadora audiovisual formada en la Universidad Católica Boliviana, Diakonía. Tiene un espíritu creativo y una gran pasión por la tecnología, la comunicación y el marketing digital. Ganadora de la beca del Global Competitiveness Leadership Program de la Universidad Georgetown (EE. UU.), a lo largo de 15 años se ha dedicado al campo de la alfabetización digital, impartiendo enseñanzas a grupos diversos de profesionales, desde vecindarios hasta emprendedoras y adultos mayores. Aquí deja claro que su primer objetivo es capacitarlos en el uso de herramientas digitales que pueden transformar sus vidas de los emprendedores y potenciar sus pequeños y medianos negocios.

Hablando como experta en Social Media Strategy, aporta: "Considero que la capacitación en temas digitales es necesaria para no quedarte relegada y así cerrar la brecha tecnológica, sobre todo, en el caso de las mujeres, porque es un panorama digital que evoluciona a cada segundo".

Comentó sobre su participación en la investigación 'Periodismo Digital en Bolivia'. "Fue un proyecto que me permitió adentrarme en el mundo de los medios de comunicación y contribuir al debate sobre el periodismo en la era digital".

En la actualidad, realiza consultorías especializadas en marketing empresarial, marketing político digital y trabaja como mentora del Instituto de la Mujer & Empresa apoyando a los grupos de emprendedoras.

Digitalizar tu negocio, ahora mismo.
Para realizar más tareas en menos tiempo, crecerás más rápido a nivel local y nacional, reducirás los costos utilizando la nueva tecnología

¿Digitalizar los negocios es ahora o nunca?
En este mundo digital en constante evolución es crucial que tu negocio se mantenga a la vanguardia y abrace ahora mismo la nueva era tecnológica. Digitalizar tu negocio te permitirá simplificar y realizar más tareas en menos tiempo, crecerás más rápido, reducirás costos, utilizando la tecnología a través de diferentes soluciones según tus necesidades.

¿Quieres saber qué herramientas te ayudarán a digitalizar tu negocio? ¡Empecemos!

Google Workspace.
Hablamos de un conjunto completo de herramientas diseñadas para facilitar la colaboración y mejorar la productividad en tu negocio. Con aplicaciones como Gmail, Drive, Docs, Sheets y Slides, donde tendrás acceso a una plataforma unificada que te permite comunicarte, almacenar archivos, crear documentos y colaborar con tu equipo de manera fluida y eficiente. Además, no olvides **Google My Business** para poner tu negocio en el mapa y mantener tus horarios bajo control. Ver la web: https://workspace.google.com/

Hubspot.
Es otro aliado perfecto para impulsar tus esfuerzos de marketing y ventas. Contiene un suite de herramientas inteligentes, podrás automatizar tus campañas, administrar tus clientes potenciales y analizar datos valiosos para tomar decisiones informadas. Buscarlo en: https://www.hubspot.es/

Alegra.
Se trata de un software de facturación, administración y contabilidad para pequeñas empresas. Esta aplicación administrativa está en la nube y cuenta con los mejores sistemas de seguridad, además de estar hospedada en los servidores especializados de Amazon.

Desde su web, puedes acceder al demo gratuito de 15 días para familiarizarte con sus funciones. Puedes entrar a su portal: http://www.alegra.com

iZi Solutions.
Esta herramienta te permite gestionar y controlar los procesos de producción. Podrás optimizar el uso de insumos, acceder al sistema integrado con módulos de facturación, pagos e inventarios, y obtener reportes inteligentes e instantáneos. Lo importante es que se adapta a todo tipo de empresas, sin importar el tamaño o la industria. Ver todo en: https://izisoluciones.com

Stock e inventario en línea.
Esta aplicación te permite gestionar tus existencias de manera eficiente, realizar un seguimiento detallado de tus productos y optimizar tus pedidos para maximizar tu rentabilidad.
Es especialmente útil para pequeños minoristas o almacenes, pero también es adecuada para negocios al por mayor. Buscala App disponible en Google Play y App Store.

¡Atentas! Emprendedoras de Para Ellas
Jéssica Olivares finaliza su entrevista enviando un mensaje a nuestras emprendedoras:
"La digitalización de tu negocio es un pasaporte hacia el éxito en esta nueva era. Estas herramientas te abrirán las puertas hacia la eficiencia, la escalabilidad y la satisfacción del cliente.
No dudes en explorarlas y aprovechar sus beneficios".